



節分



ずっこけ会様



2月

デイサービス
ステーション
ひまわり

2016年 2月号

朗読ボランティア様

今年もずっこけ会の皆様と豆まき！
立春を明日に控え、季節の節目の節分。災害や病など起こらないようお願いをこめて豆まきをしました。玄関先に鰯の頭と柵の枝をさしているお家もありました。鬼門封じや厄除けにもなるという風習があるそうです。



ヤーレン！ソーラン！ヤーレン！
ソーラン！と皆で大合唱しながら
パワフルに歌って踊って、...
元気を頂きました。♪♪

一緒に体操したり、歌ったいしながら
お話も聞かせて頂きました♪♪



カラオケ

午前の生活リハの
時間にカラオケを
楽しみました。



おやつづくり～ミニホットドッグ～



キャベツの千切り♪。腕前
はぴかー！お任せください。

炒める～♪。慣れたかんじ！！

仕上げ！ホットドッグの出来上がり



★3月の行事予定★

2月の選択食

ステーキ丼vsうなぎ丼

うまい！美味しい！と満足いただきました♪
どちらも人気。五分でした。

- 3日(木) 雑祭り
北里大正琴様
- 4日(金) 介護相談員様
- 9日(水) 握り寿司の日
- 23日(水) おやつ作り



献立にお刺身も加わりました。
お楽しみに！