

# ボランティア様♡フラダンス♡



フラダンスサークルの皆さんが来所してください、職員とともにおどきました。小学生メンバーの可愛い姿にも癒されました。



# おやつづくり

～アップルパンケーキ～



ホットケーキミックスの粉に細かく刻んだいんごと卵とお水を加えバターで焼きました。

《切る》



《混ぜる》



《焼く》



いい匂いが充満して、美味しく仕上がりました。どなたも丁寧に切ったり混ぜたり、楽しくご参加いただきました

♪♪



# ★握いずし実演



～美味しいお寿司を頂きました～



寿司職人 秋山さん

予告：12月のイベントは「焼肉BBQ風」目の前でお肉を焼いて頂きます。

新鮮で脂ののった「かんぱち」「まぐろ」・・・大好評でした。



デイサービス  
ステーション  
**ひまわり**  
2015年 11月号

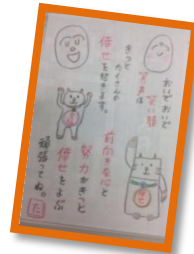


立派な大輪の菊をお借りして、玄関に置かせて頂きました。



# ☆生活リハビリ☆

「ひまわりドリル」をはじめ、一気に進めたい方、好きなところから始める方などなど。スケルトンパズルも人気があり、職員も一緒に楽しんでおります。一ヶ月が終わりご自宅へ持ち帰って頂いておりますので、カレンダー等ご利用頂ければと思います。



# ★12月の行事予定★



- 4日(金) 介護相談員様
- 8日(火) 焼肉実演・おやつ作り
- 12日(土) 朗読ボランティア様
- 22日(火) 冬至 (柚子のおふろ)
- 25日(金) クリスマス会

※冬至に食べると良いもの・・・かぼちゃ・・・  
身体があたたまり、免疫力もあがるので、冬を乗り切れるよう「ひまわり」でいただきます♪

クリスマス会では、ボランティア様による「安来節」の披露もあります。昼食は 千金の照焼き・エビフライ・スープなどなど。  
お楽しみに！！

今月もよろしくお願いたします。











