



# 初詣 6・7日

田縣神社へ行ってきました。



今年も笑いの多い毎日で、健康に過ごせますように！！



## 口腔のお話



歯科衛生士の三宅先生をお招きして、お口の中のお話を聞かせて頂きました。美味しく食事を頂くために、また健康のために、口を動かすこと、口の中を清潔にすることはとても重要です。デイサービスでも、口腔体操をしたり、声を出して頂いたりしておせや誤嚥の予防をしていきます。



唾液がたくさん出るよう刺激します。



### ☆なんでもQ&Aコーナー☆

インフルエンザはいつごろまで流行してますか。例年は3月頃まで流行してます。予防はどんなことが良いですか。外出後の手洗いは有効です。アルコール消毒も効果が高いです。

今日もよくかわがわがわが

# おやつづくり

～ギョウザの皮でチョコバナナ～



2015年 1月号



チョコを刻み、バナナもスライスしました。



ぎょうざの皮でチョコとバナナを包み、やきました。真剣ですね♪ ☆☆完成☆☆



## 2月の行事 お知らせ



- 3日(火) 介護相談員様訪問
- 3日(火) スッコケ会様・節分行事
- 17日(火) おやつづくり
- 19日(木) ☆選択食☆  
ハンバーグorロールキャベツ  
or洋風卵焼き
- 21日(土) 音楽会
- 28日(土) 紙芝居のボランティア様

隔週で折り紙教室を行っています。  
今月は こま を折ります(自由参加です)

