

# お花見

～ドライブ

桜の開花に合わせて、小牧山へお花見に出かけました。帰りに、五条川の方へ行き車の中からも桜の風景を楽しみました♪  
「今年も桜がみれた!」、「小牧山を歩けた」、「綺麗だった」などと喜んで頂けて良かったです。



女子会?? 綺麗な桜の前で、会話も弾みます♪



# ♪ ずっこけ会様 ♪



デイサービス  
ステーション

## ひまわり

2016年 4月号



エネルギッシュな動きと軽快な音楽に手拍子をといながら身体も動きました。



# ♪ 音楽会 ♪



この辺りは桜を楽しめるところが多く、送迎車の中からも眺めました。何年振りだろう～と仰る方もみえました。



# 頭の体操

～ビンゴゲーム～



ビンゴ～! かな☆☆☆

# 握りずしの日



刻み食のお寿司!! 皆さまの満足がもっと上がっていくよう、メニューも考えていきます。リクエストがあれば、是非ご一報いただければありがたいです。



楽器に触れさせて頂き、綺麗な音色が響きました♪

# ☆5月の行事予定☆

- 5日(木) 端午の節句行事 朗読ボランティア
- 9日(月) 介護相談員様
- 16日(月) 選択食 うな丼vs天丼
- 21日(土) 音楽会
- 27日(金) おやつ作り



## ひとこと...

五感を刺激すると脳の働きが活性化され、免疫力が高まり、ストレスにも強くなると言われています。五感がバランスよくあることは、健康な体を維持するためにもとても大切なことなので、普段使っていない感覚を使い脳への刺激になればと思います。