



1/3
あまりの温かさに誘われ
パークアリーナへ出かけま

暖冬？ 厳冬？

今年は暖冬と思いきや、10年に一度の大寒波の来襲など、何かと慌ただしい年始となりました。今年はおリンピックや伊勢志摩サミットなど何かと大きな行事も目白押しな年となりそうですが、独りでも多くの方が笑顔になれるように、今年もひまわりを宜しくお祈りします。



初詣 (1月8日)



近くの間々観音様に初詣にでかけました。今年一年の健康をお祈りしました。戻ってから手作りの甘酒を皆さんと楽しみました。

職員紹介

楽しい一日を過ごして頂けるよう、一生懸命がんばります！

介護職員 くらた よしの
黒田 世志乃

鏡開き (1月11日)



1月11日は鏡開きということで、またまた女性陣の活躍でぜんざいを作りました。お餅ではなく白玉団子となりましたが、団子をこねる所から味付けまで、いつものように手際よく作ってくれました。

ひまわりからのお知らせ

介護保険の更新申請や区分変更の手続きにつきましては、当方で申請代行を行いますので、ご遠慮なくお申し出ください。市役所から送付されてくる各種通知についても、ご不明な点はご相談ください。



2月の予定
3日(水) 節分会(豆まき)
25日(木) 選択メニュー
(サイコロステーキ・うなぎ丼)



握りずし (1月18日)



2か月に一度の恒例行事になった握りずしが18日にありました。今回は職人秋山さんに加え、松浦さんという強力な助っ人が切盛りしてくれました。味は折り紙つき、皆さんもちろん完食です。

