

# 初詣田縣神社に

## 行ってきました



# ♪ 体操 ♪



デイサービスステーションひまわり  
2018年 1月号



朝のラジオ体操、食事前の口腔体操、午後から全体での体操、個別の運動、頭の体操などなど...  
いろいろ取り組みの中で、最近では立ち上がって元気よく体を動かされた方もみえます♪♪



～今年も一年が良い年でありますように～  
3日間にわかれ、ご希望者の方々と田縣神社へ初詣に行ってきました。それぞれの思いが神様に届きますように！

## ☆生活リハ☆



♡福寿草♡



## ※インフルエンザ※

各所でインフルエンザが大流行しています。高熱にならず咳、鼻水等かぜの症状と似ているため見極めにくい場合があります。デイサービスでは、昼食後にも検温を行い皆様の体調管理に努めています。また、日頃からご家族の方のご協力も頂きありがとうございます。ご自分の症状を訴えられない方もみえますので、少しのサインにも気づけるよう注意して参ります。

福笑いをつくりました。完成に至るまで、変な顔をみてお互いに大笑い!! 懐かしさもあるのでしょうか。盛り上がりました♡♡



## ★2月の行事予定★

- 3日(土) 節分行事☆豆まき、恵方巻き 音楽会
- 13日(火) おやつ作り(♡バナナクレープ♡)
- 16日(金) 介護相談員様来所
- 21日(水) ずっけ会様来所(歌・おど)
- 24日(土) にりんそう様来所(歌・おど)





